

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КЭДТ"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



*С.Т. Киселёва*

**МЕНЮ**

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром*		60	49
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		200/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	771	666
<b>Полдник</b>			
№ПР Выпечка ,		100	234
№883 Кисель*		200	119
Итого:	39,46	300	353
Всего:	154,37	1 071	1 019

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,6	ВИТВ2 - 0,51
33,24	30,15	143,75	1 418,19		

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Na - 1 337,01	K - 722,03	Ca - 151,78	Mg - 105,14
P - 346,45	Fe - 6,99	I - 120,48	Se - 12,19

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная